



第1976回 例会

2014-15年度RI会長: Gary C.K.Huang
 第2640地区ガバナー: 辻 秀和
 創立: 昭和49年5月15日
 会長: 谷中 順次郎
 幹事: 岡本 博
 会報: 北村 圭司 副委員長



VOL41 No. 41

2015年5月20日 (水)

事務所: 田辺市下屋敷町81-10
 きのくに信用金庫田辺支店3F
 Tel 0739-24-6427 Fax 0739-34-5008
 E-mail t-east@mb.alkis.or.jp
 例会: 毎週水曜日 12:30~

司会者

谷中 順次郎 会長

唱歌

“荒城の月”

山本 亘 君



ゲスト

脳神経外科 中北クリニック 院長

出席報告

会員数	義務免除	欠席者数	本日出席率
46名	0名	11名	76.09%
4月22日修正出席率 97.67%			
4月の平均出席率 94.71%			

中北 和夫 様

ニコニコ箱

(敬称略)

◇中北クリニック 院長 中北和夫様をお迎えして。
 卓話謝礼をニコニコ箱に頂きました。

愛須 勝章、後藤 信博、橋本 隆、石井 達、
 片井 貢、森本 修至、中川 文恵、野村 憲司、
 岡本 博、奥平 朋久、佐田 一三、坂本 正人、
 武田 静也、谷中 順次郎、早稲田 清司、
 上原 俊宏、山本 亘、吉田 和枝、吉本 正美

◇本日より、宜しくお願い致します。 猪野 泰志
 ◇猪野泰志君、ご入会おめでとう。待っていました。
 今後の活躍期待しておりますよ！ 畑田 実
 ◇除幕式の写真もらいましたが、左に顔が向いてます。
 畑地 誠

◇我が家の庭にある1つ梅ですが、昨年、幹の枝の虫を退治したので、今年は、実が例年の4倍ぐらい出来、今朝、頑張って収穫してきました。

北村 圭司

◇鮎シーズン到来。日置川上流 前の川 安川 鮎居ません。富田川 中辺路町管内 鮎居ません。本宮 大塔川 四村川 鮎育ち悪く、まだ駄目。古座川 本流 小川とも 良好。七川 ダム水多く、上流のみ良好。玉置社長、もう少し鮎、お待ちください。丸山勇人
 ◇結婚記念日

◇結婚したのは三波春雄の歌にあります。“世界の国から今日は”の年でした。1975年です。あれから45年。家内が毎日の食事を考えててくれています。ますます健康であります様に。木村 壽一

◇な～～んないです。 岩崎 泰人

◇奥様誕生日

◇ちょっとびり悪さもするけれど、これからも宜しく。

中嶋 伸和

玉置 和男

◇お花いただきます。

会長報告

■本日のお客様は、脳神経外科 中北クリニック 院長 中北和夫様をお迎えしています。後ほど宜しくお願ひ致します。

■5月16日(土) 総合運動公園において、田辺はまゆう R C と共同で寄贈しました時計塔の除幕式が真砂市長に出席していただき開催されました。会員の皆様も出席して頂き有難うございました。

■5月13日の定例理事会のご報告を致します。

◎5月30日(土)、田辺湾クリーン作戦の清掃奉仕参加をメイクアップとする件 …承認。

◎4月26日(日)、青少年交換派遣候補生の倉山朗子さん参加のROTEX主催の親睦会(春の遠足)の交通費の件 …承認。

◎総合運動公園に寄付した時計塔の除幕式について…式典当日の服装等を再度FAXにて会員に周知する。上着・ネクタイ・ロータリーバッジ着用。

◎時計塔の明細について…理事各位に確認。

幹事報告

例会日時変更

◎田辺はまゆう R C 5月26日(火)→ 5月30日(土)
 1. 時間: 午後1時~ 場所: 上富田文化会館

<松竹新喜劇 鑑賞>

2. 時間: 午後6時30分~ 場所: エクシブ白浜
 <新会員歓迎会>

◎和歌山中 R C 5月22日(金)→ 5月22日(金)19:30~
 場所: ルミエール華月殿
 <クラブフォーラム
 : 創立30周年記念事業準備委員会>

◎和歌山東南 R C

6月24日(水)→ 6月26日(金)18:30~
 場所: 安楽本店 <最終親睦夜間例会>

■マークアップ

◎5月16日(土) 総合運動公園において、寄贈しました
時計塔の除幕式

畠地誠君、石井達君、木村壽一君、栗山侑三君、
畔田実君、前田吉彦君、丸山勇人君、丸山博之君、
森本修至君、中川文恵君、野村憲司君、岡本博君、
沖史郎君、佐田一三君、坂本正人君、杉若雅宣君、
早稻田清司君、谷中順次郎君、武田静也君、
谷本司君、玉置和男君、浦地章君、渡口眞二君、
山本亘君、安井忠雄君、吉田和枝君、吉本正美君

◎5月19日(火) Rotary E-Club Sunrise of Japan
本田耕二君

■回覧

◎週報

「田辺はまゆうRC」「那智勝浦RC」「橋本RC」

◎「ハイライトよねやま182号」「シーカ182号」

◎田辺市長 真砂充敏様より

「田辺市合併10周年記念式典における『市政功労者・
善行者表彰式』出席の御礼」

◎南方熊楠顕彰会より

「第25回南方熊楠賞授賞式開催の御礼」

◎公益財団法人和歌山県水上安全協会より

「賛助会員会費納入のお願いについて」「パンフレット」

◎ガバナー事務所より

「米山寄付4月度収集計表」「4月の寄付金傾向」

「米山功労者一覧表」

「次年度インターネット新入生歓迎会のご案内」

◎ガバナーエレクト事務所より

「次年度地区会員増強セミナーのご案内」

■連絡

◎「2015-2016年度版ロータリー手帳」が届いています。
ご注文いただいた方のトレーに入れています。
よろしくお願ひいたします。

委員会報告

◎親睦委員長 吉本 正美君

新会員の猪野泰志さんと3月に入会
の千ノ本茂一さんを仲間にお迎えして、
新会員歓迎会を開催いたします。

来週の5月27日(水)午後6時30分～

場所はあしひさんです。よろしくお願ひいたします。



新会員入会

猪野 泰志(いの やすし)君 46歳

有限会社 朝日クレーン 代表取締役



本日のプログラム

脳神経外科 中北クリニック

院長 中北 和夫 様

(田辺はまゆう

ロータリークラブ在籍)



「認知症と生活習慣病」

日本では急速に老齢化が進んでいます。それに伴い認知症患者が増加し、2015年には345万人に達すると予想され、今後さらに増加していきます。認知症患者には介護が必要となり、要介護者の原因疾患としては、認知症は脳血管疾患に次いで上位を占め、そのためにかかる医療費も、1995年から2005年の間に約1.5倍に増大しています。しかし、認知症の発症を2年遅らせると、医療費用で1000億円、介護費用で4000億円削減できます。認知症の早期発見、早期治療がきわめて重要となってきます。

元来、認知症の予防は困難と思われていましたが、生活習慣病との関連が注目され、生活習慣病の適確な治療により認知症への移行が予防できることがわかってきました。糖尿病や脳血管障害は、アルツハイマー病の原因であるアミロイドβの脳内への蓄積を促進させます。軽度認知障害患者が、高血圧、糖脳病、高コレステロール血症、喫煙、飲酒などの血管危険因子を有すると、アルツハイマー病に移行する危険性は2倍になります。それらの危険因子を除外するとアルツハイマー病に移行する危険性を約40%低下させることができます。糖尿病においては、HbA1C値が7%以下であれば認知症の発症頻度は10%程度ですが、7%以上になると認知症発症頻度は約50%と急激に高くなります。高血圧においても、治療ができていれば認知症発症率を約50%抑制できると言われ、降圧薬の中でも、アンギオテンシンII受容体拮抗薬（ARB）が、特に認知症の発症を抑制する効果があると報告されています。

食生活では、DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)などのω3脂肪酸を多く摂取すると認知症の発症を抑制すると言われています。認知症発症を減少させる食習慣としては、魚の習慣的摂取、少量から中等度の飲酒、抗酸化ビタミン(ビタミンA, C, E)の摂取、地中海料理、緑茶の習慣的摂取などが挙げられます。

